

## Gebetsvorschlag (für die Entschleunigung, nicht nur im Advent)

### **Mein Herr und Gott,**

ich werde immer atemloser.  
Ich leide unter Zeitdruck.  
Meine Seele läuft meinen eiligen Schritten  
und der rasenden Zeit hinterher.  
Zu viele Tage vergehen ohne Unterbrechungen,  
ohne Fluchtpunkte, ohne Oasen der Ruhe.

Gott, hilf mir, mein Leben zu entschleunigen.  
Gib mir die Kraft, langsam zu denken,  
langsam zu gehen, langsam zu sehen und zu hören.  
Damit meine Gebete langsam laufen,  
mein Atem sich beruhigt  
und ich mich häufiger in meiner Zeit treiben lasse.

Gib mir Zeit, das Gute in meinem Leben zu entdecken  
und mich daran zu freuen.  
Lass mich sitzen, wenn ich sitzen will,  
stehen, wenn ich stehen will,  
träumen, wenn ich träumen will,  
abschalten, wenn ich mich einholen will.

Schenke mir Langsamkeit,  
denn mit dir wächst alles Wichtige  
in meinem Leben langsam,  
ohne Eile und ohne Druck.

(Helge Adolphsen, Minutengebete, Kreuz Verlag Stuttgart, 2000)

### Gedanken und Impulse:

**Pfarrer Ludwig Krag**  
**Kirchplatz 2**  
**55481 Kirchberg**

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung:

[Ludwig.Krag@web.de](mailto:Ludwig.Krag@web.de)

Tel. 06763-1513

## **Die Steppe soll jubeln und blühen**

Jes 35, 1



Ludwig Krag, Öl, 2009  
© Ludwig Krag

**Advent 2024**

Zweite Woche

Die Wüste und das trockene Land sollen sich freuen,  
die Steppe soll jubeln und blühen.  
Sie soll prächtig blühen wie eine Lilie,  
jubeln soll sie, jubeln und jauchzen.  
Die Herrlichkeit des Libanon wird ihr geschenkt,  
die Pracht des Karmel und der Ebene Scharon.  
Man wird die Herrlichkeit des Herrn sehen,  
die Pracht unseres Gottes.  
In der Wüste brechen Quellen hervor,  
und Bäche fließen in der Steppe.  
Der glühende Sand wird zum Teich  
und das durstige Land zu sprudelnden Quellen.

(Jesaja 35, 1-2, 6a-7)

### **Gedanken**

Saftiges Grün, leuchtendes Rot,  
Gelb und Blau wie ausgestreut.  
Eine Spur in der Lebensfarbe Rot,  
ein Weg durch eine Landschaft aus der Höhe gesehen ...  
Es bleibt dem Betrachter frei zu deuten,  
was zu sehen ist auf dem Gemälde auf der Vorderseite.

Im Lesungstext (Jes 35, 1-2, 6a-7) malt der Prophet Jesaja  
mit Worten das Bild einer blühenden,  
fruchtbaren Landschaft,  
beschreibt auf diese Weise was geschieht,  
wenn Gott kommt.

Alles verändert sich,  
Leben bricht auf aus der Wüste und Ödnis.  
Wo Gott auftaucht, da ist Leben,  
denn Er ist Ursprung des Lebens.  
Gott selbst ist das Leben.

Wie mögen die Menschen des Volkes Israel die Worte des  
Propheten Jesaja gehört haben angesichts ihrer Erfahrung  
von Exil und Diaspora? Viele waren verängstigt und ohne  
Hoffnung, konnten nicht mehr an Gottes machtvolle  
Anwesenheit glauben. Wie hören wir heute die Worte des  
Jesaja, die in unserer Zeit zu uns gesagt werden?

Wie sehr sehnen Menschen sich nach einer neuen,  
veränderten Welt angesichts der Ereignisse und  
Schrecklichkeiten, die uns Tag ein Tag aus den Medien ins  
Haus kommen? Wie groß ist die Sehnsucht nach einer Welt,  
in der Menschen ohne Angst und in Freiheit leben können?  
Sprechen die Geschehnisse in der Welt nicht eher von einer  
Abwesenheit Gottes? Von seiner Gleichgültigkeit, ja sogar  
von seiner Ohnmacht?

In alle diese Fragen damals und heute spricht Jesaja seine  
verheißungsvollen Worte. Nicht um zu verträsten, sondern  
um die Hoffnung zu stärken oder neu zu entfachen, dass sich  
die Sehnsucht erfüllt durch das Wirken Gottes.  
Jesaja will uns sagen, dass mit Gott zu rechnen ist.  
Immer noch zu rechnen ist.

### **Nachdenkliches**

Hoffnung und Sehnsucht sind miteinander verwandt.  
Beide suchen Erfüllung.

Im Licht des Adventskranzes schaue ich mit Jesaja meine  
Hoffnung und meine Sehnsucht an. Ich spreche sie aus.

Dann lasse ich mich von Jesaja ansprechen und mir ganz  
persönlich zusagen: Deine Wüsten sollen blühen, prächtig  
wie eine Lilie. Quellen brechen hervor in den Steppen deines  
Lebens. Du wirst die Herrlichkeit des Herrn erkennen und  
dich freuen.

Mit Jesaja bitte ich den Herrn, dass Er meine Sehnsucht und  
meine Hoffnung stärkt, dass er mir hilft, seine Herrlichkeit zu  
sehen, seine Wirklichkeit in meinem Leben zu erkennen.